



[不怎么/没怎么 + 动词]

1

「あまり～しない」

単語

一般 (yī bān)	: 普通である	(副詞)
南方 (nán fāng)	: 南 (のほう、方)	(名詞)
酒会 (jiǔ huì)	: パーティー	(名詞)
购物 (gòu wù)	: 買い物する	(動詞)
平时 (píng shí)	: ふだん	(副詞)
联系 (lián xì)	: 連絡する	(動詞)
追星 (zhuī xīng)	: スターの追っかけをする	(動詞)
明星 (míng xīng)	: スター	(名詞)
小心眼 (xiǎo xīn yǎn)	: 心が狭い	(形容詞)
关心 (guān//xīn)	: 関心を持つ	(動詞)
顺利 (shùn lì)	: 物事が順調に運ぶ	(形容詞)
通过 (tōng//guò)	: 通過する、~を通して	(動詞)
节省 (jié shěng)	: 節約する	(形容詞)

1. [语法解释]

不怎么 + 动词：表示没有做某事的习惯、不常做某事。

没怎么 + 动词：表示做某个事情的频率不高，最近做某事次数不多，数量少等。

2. [基本句型]

主语 + 不怎么 + 动词 + 目的语

主语 + 没怎么 + 动词 + 目的语

3. [举例说明]

1、一般来说，南方人不怎么喝酒。

2、昨天的酒会我没怎么喝酒。

※不怎么 + 会 / 想 / 喜欢……（能愿动词）表示：不太…； 程度不深

例：1、我不怎么喜欢网上购物。

2、他不怎么爱吃辣的东西。

1. 「文法解説」

不怎么 + 动词：何かをする習慣がない、よくしないことを表す。

没怎么 + 动词：ある事をする頻度が高くないこと、最近何かをする回数が多いこと、数が少ないことなどを表している。

2. 「基本文型」

主語 + 不怎么 + 動詞 + 目的語

主語 + 没怎么 + 動詞 + 目的語

3. 「例文」

1、一般来说，南方人不怎么喝酒。 一般的に、南方人はあまりお酒を飲まない。

2、昨天的酒会我没怎么喝酒。 一般的に、南方人はあまりお酒を飲まない。

※不怎么 + 会 / 想 / 喜欢……（能愿动词）「あまり～だ」という程度が深くないことを表す。

例：1、我不怎么喜欢网上购物。 私はそんなにネットショッピングが好きではない。

2、他不怎么爱吃辣的东西。 彼はそんなに辛い物が好きではない。

发音练习

1. 我平时工作比较忙，没怎么联系家人。
2. 我不追星，不怎么了解明星的事情。
3. 他很小心眼，我不怎么喜欢跟他玩。
4. 上个月工作不太忙，没怎么加班。
5. 小美不怎么关心别人的事情。

5



実践練習①

1. 小王不怎么想（ ），只想在家打游戏。
2. 我父母不怎么用（ ）。
3. 小明没怎么（ ），就顺利（ ）了这次考试。

6



実践練習②

请用“不怎么……/没怎么……”回答问题。

1. 你常去国外旅行吗？
2. 最近你跟朋友见面了吗？

7

翻译练习

1. 私はそんなにこの店の料理あ好きではありません。
2. 彼は倷約家で、そんなに外食をしません。
3. 来伊能彼はそんなに寝れませんでした。

8



造句

用「不怎么……/没怎么……」来造句

1. _____。

2. _____。

3. _____。

9



補充単語

勤劳	(qín láo)	: 勤勉である	(形容詞)
简朴	(jiǎn pǔ)	: 質素である	(形容詞)
八卦	(bā guà)	: おせっかい	(形容詞)
羡慕	(xiàn mù)	: うらやましがる	(動詞)
嫌弃	(xián qì)	: 嫌って相手にしない	(動詞)
订货	(dìng//huò)	: 商品を発注する	(動名詞)
评价	(píng jià)	: 評価する	(動詞)
判断	(pàn duàn)	: 判断する	(動詞)

参考答案

11

发音练习

1. 我平时工作比较忙，没怎么联系家人。
私は普段仕事が忙しくて、家族にあまり連絡していません。
2. 我不追星，不怎么了解明星的事情。
私はスターの追っかけはしません、そんなにスターのことをよく知らないのです。
3. 他很小心眼，我不怎么喜欢跟他玩。
彼は心が狭いので、私は彼と遊ぶのはあまり好きではありません。
4. 上个月工作不太忙，没怎么加班。
先月はあまり忙しくなかったので、残業しませんでした。
5. 小美不怎么关心别人的事情。
美さんは他人のことをあまり気にしません。

実践練習①

1. 小王不怎么想（工作），只想在家打游戏。
王さんはあまり仕事をしたくなくて、ただ家でゲームをしていたいだけです。
2. 我父母不怎么用（电脑）。
私の両親はあまりパソコンをしません。
3. 小明没怎么（学习），就顺利（通过）了这次考试。
明さんはそんなに勉強をせずに今回の試験に合格をしました。

13



実践練習②

请用“不怎么……/没怎么……”回答问题。

“不怎么……/没怎么……”を使って答えて下さい。

1. 你常去国外旅行吗？

あなたはよく海外旅行に行きますか？

2. 最近你跟朋友见面了吗？

最近あなたは友達と会いましたか？

14

翻译练习

1. 我不怎么喜欢这家店的菜。
2. 他很节省，不怎么去外面吃饭。
3. 昨天他没怎么睡觉。

15





下节课，再见！

16