



(副词) cháng cháng jīng cháng zǒng shì
“常常”、 “经常” “总是”

1

単語

经(jīng)常(cháng) :	(副詞)	いつも
常(cháng)常(cháng) :	(副詞)	いつも
偶(ǒu)尔(ěr) :	(副詞)	たまに
总(zǒng)是(shì) :	(副詞)	いつも
熬(áo)夜(yè) :	(動名詞)	夜更かしする、徹夜する
按(àn)时(shí) :	(副詞)	時間どおりに
迟(chí)到(dào) :	(動詞)	遅刻する
行(xíng) :	(動詞)	行う
法(fǎ)国(guó)菜(cài) :	(名詞)	フランス料理、フレンチ
容(róng)易(yì) :	(形容詞/副詞)	易しい、~しやすい
失(shī)眠(mián) :	(名詞/動詞)	不眠、眠れない
小(xiǎo)时(shí)候(hòu) :	(時間詞)	小さい時、幼いころ

[“常常” “经常” “总是”]

[解释] 常用副词，表示动作或者现象的频率、频度。放在动词前面。

“常常” “经常” 意思，程度相近，可互换。

“总是” 比“常常、经常”的程度、频率高。

3

[说明] よく使われる副詞は、動作や現象の頻度を表し、動詞の前に置く。

“常常” “经常” の意味は、程度が似ているので置き換えることができる。

“总是” は“常常、经常” より頻度が高い事を表すときに使う。

[基本句型]

常常/经常/总是 + 动词

[例]

1、我小时候常（常）去公园。

-私は小さいころいつも公園に行っていました。

2、你经常加班吗？

-あなたはいつも残業しますか？

3、他总是不按时到公司。“按时”副词，放在动词前面。

-彼はいつも時間通りに会社に来ません。“按时”は副詞で、動詞の前に置く

[基本句型]

※ 否定用法は“不常”，表示频率低用“很少”，更低用“偶尔”，
放在动词前面。

※ 否定形では“不常”を使い、頻度が低いことを表すには“很少”を使い、
より低い場合は“偶尔”を使う。動詞の前に置く。

[例]

1、我不常去电影院。

-私はあまり映画館に行きません。

2、偶尔熬夜还可以，但是经常熬夜不好。

-たまになら夜更かししてもいいですが、いつもはよくありません。

3、我工作以后，很少自己做饭。

-私は仕事が終わってから、料理をすることはめったにありません。

5

发音练习

1. 你不要总是迟到，行吗？
2. 我觉得，常常喝咖啡容易失眠。
3. 我偶尔想吃法国菜。
4. 这家咖啡厅的东西很好吃，我常常去。
5. 你为什么总是不高兴？

実践練習①

1. 夫妻总是（ ）是不行的。
2. 我小的时候经常去（ ）。
3. 你常去哪家饭店？请（ ）一下。

実践練習②

1. 周末你常做什么？
2. 你的工作经常要出差吗？

8

翻译练习

1. 私はイタリア料理はあまり食べません。
2. 陳さんは週末はいつも中国語を勉強します。
3. 鈴木さんはあまり運動しません。

造句

用 “常常” “经常” “总是” 来造句

1. _____。

2. _____。

3. _____。

10

补充单词

网(wǎng)购(gòu) :	(動名詞)	ネットショッピング
减(jiǎn)肥(féi) :	(動詞)	ダイエットする
注(zhù)意(yì) :	(動詞)	注意する
饮(yǐn)食(shí)健(jiàn)康(kāng) :	(名詞)	健康的な食事
使(shǐ)用(yòng) :	(動詞)	使う、使用する
一(yí)次(cì)性(xìng)餐(cān)具(jù) :	(名詞)	使い捨て食器
网(wǎng)络(luò) :	(名詞)	インターネット、ネットワーク
夫(fū)妻(qī)	(名詞)	夫婦
吵(chǎo)架(jià)	(動詞)	喧嘩
游(yóu)乐(lè)园(yuán)	(名詞)	遊園地
行(xíng)	(助動詞)	できる、オッケー
介(jiè)绍(shào)	(動詞)	紹介

参考答案

12

发音练习

1. 你不要总是迟到，行吗？

いつも遅刻してはいけません、いいですか？

2. 我觉得，常常喝咖啡容易失眠。

いつもコーヒーを飲んでいると眠れなくなる（不眠になりやすい）と思います。

3. 我偶尔想吃法国菜。

私はたまにフランス料理が食べたくなります。

4. 这家咖啡厅的东西很好吃，我常常去。

この喫茶店は食べ物おいしいので、よく来ます。

5. 你为什么总是不高兴？

どうしていつも不機嫌なの？

実践練習①

1. 夫妻总是（吵架）是不行的。

夫婦がいつも口げんかをするのは良くない。

2. 我小的时候经常去（游乐园）。

子供のころよく遊園地に行きました。

3. 你常去哪家饭店？请（介绍）一下。

よくどこのレストランに行きますか？紹介してください。

実践練習②

1. 周末你常做什么？

週末はいつも何をしますか？

2. 你的工作经常要出差吗？

あなたの仕事はよく残業しますか？

15

翻译练习

1. 我不常吃意大利菜。
2. 小陈周末总是学中文。
3. 铃木小姐不常运动。

16



下节课，再见！

17